

# MUSICOTERAPIA

## Tipologia di attività

La tecnica di MUSICOTERAPIA per l'attività di espressività psicomotoria a favore di disabili mentali ed autistici, consiste essenzialmente in incontri terapeutici individuali, in cui la persona disabile viene sensibilizzata a emozioni di rilassamento, attraverso l'ascolto della musica in generale e di note musicali in particolare.

## Scopo dell'attività

Con questo progetto si è voluto realizzare un lavoro educativo e riabilitativo per permettere a soggetti svantaggiati ed in particolare a quelli affetti da autismo, di porsi in relazione agli stimoli indotti dalla musica, stabilendo quindi un canale di comunicazione con l'esterno, ancorché parziale.

Infatti, la malattia conosciuta come autismo, è caratterizzata da una totale chiusura nel proprio io (dal greco: "autòs") e dalla mancanza di volontà di relazionarsi agli altri, anche ai propri familiari.

Ricerche e sperimentazioni dell'ultimo decennio hanno evidenziato la possibilità di infrangere il muro di isolamento, dietro il quale il malato si chiude, attraverso un lavoro continuativo che faccia leva e breccia in particolare sulle percezioni sensoriali, che ovviamente nel caso della musicoterapia attengono all'udito; infatti l'ascolto della musica distende e riduce le ansie che nel caso degli autistici sono ad un livello elevatissimo e da cui, in base ad alcune teorie, scaturisce la patologia stessa.

E' stata coinvolta in questa iniziativa anche l'ULSS, perché si spera potrà essere il naturale futuro gestore della musicoterapia e per vedere gli effetti più espressamente clinici e neuropsichiatrici della musicoterapia.

Con l'ULSS è stato sottoscritto un protocollo d'intesa ed infatti i ragazzi sono stati incontrati dalla neuropsichiatra mediamente 3 volte ciascuno.